

Que sont les Vies Braves ?

Vies Braves, une initiative pionnière dans le monde !

Vies Braves est un **réseau public d'itinéraires marins et en eau libre** destiné à la pratique d'activités sportives, de loisir et pédagogiques.

Les itinéraires sont **signalisés et balisés**, ce qui permet de profiter des « **eaux libres** » **en toute sécurité**. Ils font du territoire une destination touristique pour pratiquer la natation en eau libre et la plongée avec tuba (snorkeling).

Combiner les disciplines comme la natation et la plongée avec tuba (snorkeling) avec la randonnée et le running, c'est possible grâce à Vies Braves ! De nombreux itinéraires sont **parallèles aux sentiers côtiers** qui suivent le littoral, ce qui permet de découvrir le territoire sous différentes perspectives.

Dans toutes les communes équipées de Vies Braves, **nous organisons des séances accompagnées de natation et de plongée avec tuba (snorkeling), gratuites et pour tous publics**. Notre objectif est de promouvoir les rencontres pour nager en groupe, s'initier à la natation en eau libre et pratiquer la plongée avec tuba (snorkeling). Toutes les séances sont **encadrées par des moniteurs qualifiés et formés**.

Cette initiative, unique au monde, est un produit différent touristique, durable et de qualité. C'est une forme de tourisme durable qui favorise la promotion de l'économie, le désaisonnement et la mobilité au sein du territoire.

Nous pouvons tous profiter des Vies Braves

- **Si vous désirez découvrir la nature**, dans les Vies Braves vous pourrez pratiquer la plongée avec tuba (snorkeling) et explorer des fonds marins d'une immense richesse naturelle.
- **Si votre passion c'est le sport**, dans les Vies Braves vous nagerez tout en profitant d'un environnement naturel privilégié.
- **Les triathlètes et les nageurs** trouveront dans les Vies Braves l'espace idéal pour s'entraîner en eau libre.
- Si vous êtes **amateurs de plongée en apnée et de plongée sous-marine**, les Vies Braves sont des enclaves uniques pour vous entraîner et pratiquer en toute sécurité votre sport favori.

Les valeurs de Vies Braves

- **Rendre accessibles la mer** et les eaux libres au public pour lui permettre de découvrir des milieux naturels et des paysages d'une grande beauté.
- **Promouvoir les sports de natation en eau libre et la plongée avec tuba (snorkeling)**, favorisant ainsi la pratique d'activités physiques saines, de manière sûre et bénéfique.
- **Favoriser les comportements respectueux** face à l'environnement naturel et contribuer à la préservation des fonds marins.
- **Promouvoir le territoire** grâce à un tourisme responsable et durable.