

## Què son les Vies Braves?

Vies Braves una iniciativa pionera al món!

Vies Braves és una **xarxa pública d'itineraris marins i aigües obertes** destinada a la pràctica d'activitats esportives, lúdiques i pedagògiques.

Els itineraris **estan senyalitzats i abalisats**, el que permet gaudir de les «**aigües obertes**» de **forma segura**. Les Vies **converteixen el territori en una destinació turística** per practicar la natació en aigües obertes i el busseig amb tub (*snorkel*).

**Combinar disciplines com la natació i el busseig amb tub (*snorkel*)** amb el senderisme o el *running* és possible gràcies a Vies Braves! Moltes de les rutes **discorren paral·leles a camins de ronda** que ressegueixen el litoral, i això ens permet descobrir el territori des de diferents perspectives.

A totes les poblacions amb Vies Braves, **organitzem sessions de dinamització de natació i de busseig amb tub (*snorkel*) gratuïtes i per a tots els públics**. El nostre objectiu és promoure les trobades per nedar en grup, iniciar-se en la natació en aigües obertes i practicar el busseig amb tub (*snorkel*). Totes les sessions estan **dirigides per monitors qualificats i formats**.

Aquesta iniciativa, única al món, és un producte diferenciador, sostenible, i de qualitat per a les destinacions turístiques. És una forma de turisme sostenible que fomenta la promoció econòmica, la desestacionalització, i la mobilitat en el territori.

inscriu-te gratuïtament: [www.viesbraves.com](http://www.viesbraves.com)

## De les Vies Braves en podem gaudir tots

- **Si voleu descobrir la natura**, a les Vies Braves podreu practicar el busseig amb tub (*snorkel*) i explorar fons marins d'una immensa riquesa natural.
- **Si allò que us mou és l'esport**, a les Vies Braves nadareu gaudint d'un entorn natural privilegiat.
- **Triatletes i nedadors** trobareu a les Vies Braves l'espai ideal per entrenar en aigües obertes.
- Si sou **aficionats a l'apnea o al submarinisme**, les Vies Braves són enclavaments únics per entrenar i gaudir amb seguretat del vostre esport preferit.

## Els valors de les Vies Braves

- Apropar el mar i les aigües obertes a la gent permetent-los descobrir entorns naturals i paisatges submarins de gran bellesa.
- Promoure els esports de natació en aigües obertes i el busseig amb tub (*snorkel*) fomentant així la pràctica d'activitats físiques saludables de forma segura i **beneficiosa**.

- Fomentar les actituds respectuoses **amb el nostre entorn natural i ajudar a preservar el fons marí.**
- Promocionar el territori **amb un turisme responsable i sostenible.**

## **Recomanacions d'ús i seguretat de les Vies Braves:**

### **Portbou**

Dificultat: baixa

Longitud: 0,6 km

Durada: 9- 15 min

Usuaris: nedadors, snorkellers

Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C

Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

### **Colera**

#### **Colera:**

Dificultat: baixa

Longitud: 1 km

Durada: 15- 22 min

Usuaris: nedadors, snorkellers

Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C

Tipus de fons marí: roca - sorra – posidònia

#### **Garbet:**

Dificultat: alta

Longitud: 1,2 km

Durada: 18- 30 min

Usuaris: nedadors, snorkellers

Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C

Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

### **Llança**

#### **Llança:**

Dificultat: Baixa

Longitud: 0,6 km

Durada: 9- 15 min

Usuaris: nedadors, snorkellers

Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C

Tipus de fons marí: roca - sorra – posidònia

#### **Llança – Port de la Selva:**

Dificultat: Alta

Longitud: 1,7 km

Durada: 26- 43 min

Usuaris: nedadors, snorkellers

Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra – posidònia

## **Cadaqués**

Dificultat: mitja  
Longitud: 1 km  
Durada: 15- 25 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

## **Pals**

Dificultat: mitja  
Longitud: 1,5 km  
Durada: 23- 38 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: sorra

## **Palafrugell**

**Calella – Llafranc:**  
Dificultat: baixa  
Longitud: 1 km  
Durada: 15- 25 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

### **Tamariu:**

Dificultat: mitja  
Longitud: 1,2 km  
Durada: 18 - 30 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

## **Platja d'Aro**

Dificultat: alta  
Longitud: 2 km  
Durada: 30 - 50 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

## **Sant Feliu de Guíxols**

Dificultat: alta  
Longitud: 1'8 km  
Durada: 27 - 45 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

## **Tossa de Mar**

Dificultat: baixa  
Longitud: 0,33 km  
Durada: 5 - 8 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra gruixuda

## **Lloret de Mar**

### **Lloret – Fenals:**

Dificultat: mitja  
Longitud: 1,3 km  
Durada: 20- 33 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

### **Fenals – Santa Cristina**

Dificultat: mitja  
Longitud: 1,2 km  
Durada: 18- 30 min  
Usuaris: nedadors, snorkellers  
Temperatura de l'aigua: 14°C - 25°C  
Tipus de fons marí: roca - sorra - posidònia

## **Les Vies Braves a Vista de Dron**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLSirJctSFj10R0YRKiLhnctp2qZCNmMgZ>